

2025年(令和7年)
地域活動支援センター
パレット(3月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00
休館：土曜日・第5日曜日
祝日・年末年始

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

～食事会献立～

あさりと春野菜のパスタ

サークル雲南
年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円
●ミーティング
2日(日) 10:15～
パレット交流室
●ボランティア活動
7日(金) 10:15～
飯南町保健福祉センター
●例会(次年度計画)
23日(日) 10:15～
パレット交流室

曜	月	火	水	木	金	土	日	
日	<p>【お知らせ】 ※来所時の対応についてはこれまで通りご協力お願いします。</p> <p>●3/7(金)は出張支援センターを開催します。 場所：飯南町保健福祉センター / 時間：13:30～15:00</p> <p>●3/8(土)は家族交流会を開催します。 場所：飯南町 大しめ縄館 ほか / 時間：10:00～14:10</p> <p>●3/14(金)はニュースポーツ大会を行います。12:30～15:30までのパレットの業務はアスパルで行いますのでよろしくお願い致します。</p> <p>●3/31(月)は次年度準備のため、12:00閉所となります。</p>					1 休館日 	2 サークル雲南 ミーティング 10:15～ ソフトバレーボールクラブ 13:30(アスパル)	
午前・午後								
日	3	4	5	6	7	8	9	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 パレットタイム 13:30～15:00 (ひな祭り会)	軽作業	軽作業	軽作業 ポッチャの日 13:30～15:00	休館日	サークル雲南 ボランティア活動 11:00～12:00 出張支援センター 13:30～15:00 (飯南町) ゴルフ×切 グラウンドゴルフクラブ 13:30 (三刀屋河川敷)	
日	10	11	12	13	14	15	16	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 卓球の日 13:30～15:00	軽作業 カレーの日 270円 申込×切朝10時	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00 食事会×切	自主活動の日	休館日	食事会 10:00～13:00 350円	
日	17	18	19	20	21	22	23	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 パレット茶話会 13:30～15:00	軽作業 パソコン教室(講師) 13:00～16:00	休館日 春分の日	自主活動の日	休館日	サークル雲南 例会 (次年度計画) 10:15～	
日	24	25	26	27	28	29	30	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 絵手紙教室 13:30～15:00 100円	軽作業 軽スポーツ 13:30～15:00	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	自主活動の日	休館日	休館日 	
	31							
	自主活動の日							
	12:00閉所							