

2024年(令和6年)  
地域活動支援センター  
**パレット(9月)**

月～金曜日 9:00～17:00  
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日、第5日曜日  
祝日、年末年始

〒690-2405  
雲南市三刀屋町古城 45-6  
TEL(0854)45-0020  
FAX(0854)45-2895

**食事会献立～**



炊き込みご飯

**サークル雲南**

年会費：500円  
非会員参加費：回毎に50円

**〇ミーティング**

1日(日)10:15～(交流室)

**〇河川清掃**

8日(日)10:15～

**〇ボランティア**

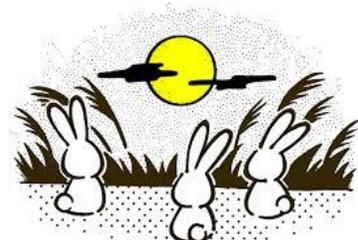
13日(金)11:00～12:00

場所：横田コミュニティセンター

**〇例会(カードゲーム)**

15日(日)13:30～15:00



| 曜     | 月   | 火  | 水                                | 木                                      | 金  | 土   | 日   |  |
|-------|---|--|----------------------------------|--|--|-----|---|--|
| 日     | <p><b>〔お知らせ〕</b><br/>※来所時の対応についてはこれまで通りご協力お願いします。</p> <p>●9/13(金)出張支援センターを行います。<br/>場所：奥出雲町 横田コミュニティセンター / 時間：13:30～15:30<br/>申込〆切：9/6(金)</p>  |  |                                  |  |  |     | 1   |  |
| 午前・午後 |   |  |                                  |  |  |     |   | <p>サークル雲南<br/>ミーティング<br/>10:15～</p> <p>ソフトボールクラブ<br/>13:30～<br/>(アスパル)</p> |
| 日     | 2   | 3  | 4                                | 5                                      | 6  | 7   | 8   |  |
| 午前・午後 | 自主活動の日  | 軽作業<br>パレットタイム<br>お出かけ<br>13:30～15:30  | 軽作業                              | 軽作業<br>ポッチャの日<br>13:30～15:00<br>河川清掃〆切 | 自主活動の日<br>ゴルフ〆切<br>ボランティア〆切                                  | 休館日 | <p>河川清掃<br/>10:15～</p> <p>グラウンドゴルフクラブ<br/>13:30～<br/>(三刀屋河川敷)</p> |  |
| 日     | 9   | 10   | 11                               | 12                                     | 13   | 14  | 15  |  |
| 午前・午後 | 自主活動の日  | 軽作業<br>カラオケの日<br>13:30～15:00   | 軽作業<br>カレーの日<br>270円<br>申込〆切朝10時 | 軽作業<br>食事会〆切                           | サークル雲南<br>ボランティア活動<br>11:00～12:00<br>出張支援センター<br>13:30～15:30 | 休館日 | <p>食事会<br/>10:00～13:00<br/>350円</p> <p>サークル雲南<br/>例会(カードゲーム)</p>  |  |
| 日     | 16  | 17   | 18                               | 19                                     | 20   | 21  | 22  |  |
| 午前・午後 | 休館日<br>【敬老の日】   | 軽作業<br>卓球の日<br>13:30～15:00   | 軽作業<br>パソコン教室(講師)<br>13:00～16:00 | 軽作業<br>カラオケの日<br>13:30～15:00           | 雲南障がい者<br>スポーツ大会<br>9:40～12:40                               | 休館日 | 休館日<br>【秋分の日】   |  |
| 日     | 23  | 24   | 25                               | 26                                     | 27   | 28  | 29  |  |
| 午前・午後 | 休館日<br>【振替休日】   | 軽作業<br>絵手紙教室<br>13:30～15:00<br>100円  | 軽作業                              | 軽作業<br>軽スポーツ<br>13:30～15:00            | 自主活動の日   | 休館日 | 休館日   |  |
| 日     | 30  | <p>●9/20(金)雲南障がい者スポーツ大会を開催します。当日のパレット業務はアスパルで行います。13:00より開所しますのでよろしくお願ひします。<br/>場所：三刀屋文化体育館アスパル / 時間：9:40～12:40<br/>申込〆切：8/30(金)</p>  |                                  |  |  |     |   |  |
| 午前・午後 | 自主活動の日  |  |                                  |  |  |     |   |  |

