

2024年(令和6年)
地域活動支援センター
パレット(7月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日、第5日曜日

祝日、年末年始

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

食事会献立～



冷やし中華

サークル雲南

年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円

○ミーティング

7日(日)10:15～

場所：パレット交流室

○例会(遠足)

28日(日)10:15(出発)

場所：しんじ湖ポウル他

×切：7/19(金)

ボウリング代+靴代 300円
〈手帳あり〉400円×2ゲーム
〈手帳なし〉650円× 〃
(60歳以上 550円)

昼食代：各自

*その他は7月ミーティング
で決めます。

曜	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	サークル雲南 ミーティング 10:15～ ソフトボールクラブ 13:30～ (アスパル)
		パレットタイム 13:30～ ボウリング		ポッチャの日 13:30～15:00 河川清掃×切			
日	8	9	10	11	12	13	14
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	グラウンドゴルフクラブ 13:30～ (三刀屋河川敷)
		人権ふれあいの日 13:30～15:00	カレーの日 270円 申込×切朝10時		ゴルフ×切		
日	15	16	17	18	19	20	21
午前・午後	休館日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	食事会 10:00～13:00 350円
		卓球の日 13:30～15:00	パソコン教室(講師) 13:00～16:00	カラオケの日 13:30～15:00 食事会×切	例会×切		
日	22	23	24	25	26	27	28
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	サークル雲南 例会(遠足) 10:15～
		書道教室(講師) 13:30～15:00 20円		軽スポーツ 13:30～15:00			
日	29	30	31	<p>【お知らせ】 ※来所時の対応についてはこれまで通りご協力をお願いします。</p> <p>●8月1日(木)に当事者交流会を開催します。 時間：10:00～14:30 場所：三刀屋文化体育館アスパル ×切：7/18(木) 参加費：無料 ※詳しくはパレットまで</p>			
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業				
		カラオケの日 13:30～15:00	創作活動 13:30～15:00 (壁紙作り)				