

2024年(令和6年)
地域活動支援センター
パレット(3月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日・第5日曜日
祝日・年末年始

※来所時の対応については
これまで通りご協力
をお願いします。

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

～**食事会献立**～

パスタ 

サークル雲南
年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円

- ボランティア活動
1日(金)11:00～12:00
場所：飯南町 保健福祉センター
- ミーティング
3日(日)10:15～
場所：パレット交流室
- ボランティア活動
10日(日)10:15～11:15
場所：大門町・警察署前公道
- 例会(次年度計画・ふりかえり)
24日(日)10:15～
場所：パレット交流室

曜	月	火	水	木	金	土	日
午前・午後	【お知らせ】 ●3/1(金)出張支援センターを飯南町で開催します。 場所：飯南町 保健福祉センター 時間：13:30～15:30 ●3/2(土)家族交流会を開催します。 場所：奥出雲町 みざわの館 時間：10:00～14:00 ●3/7(木)ニュースポーツ大会を行います。12:30～15:30 までのパ レット業務はアスパルで行いますのでよろしくお願いします。 場所：三刀屋文化体育館アスパル 時間：13:00～14:40 ●3/29(金)は次年度準備の為 12:00 閉所となります。 ●4/1(月)は職員会の為 15:00 閉所となります。				1	2	3
	自主活動の日	サークル雲南 ボランティア活動 11:00～12:00	出張支援センター 13:30～15:30 (飯南町) バレー×切	休館日 	サークル雲南 ミーティング 10:15～	ソフトバレーボールクラブ 13:30(アスパル)	
日	4	5	6	7	8	9	10
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	サークル雲南 ボランティア活動 10:15～11:15
		パレットタイム 13:30～15:30 (ドライブ外出)	カレーの日 270円 申込×切朝10時	ニュースポーツ 大会 13:00～14:40	ゴルフ×切 ボランティア×切		グラウンドゴルフクラブ 13:30 (三刀屋河川敷)
日	11	12	13	14	15	16	17
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	食事会 10:00～13:00 350円
		ポッチャの日 13:30～15:00	パソコン教室(講師) 13:00～16:00	カラオケの日 13:30～15:00 食事会×切			
日	18	19	20	21	22	23	24
午前・午後	自主活動の日	軽作業	休館日	軽作業	自主活動の日	休館日	サークル雲南 例会 次年度計画 10:15～
		パレット茶話会 13:30～15:00		軽スポーツ 13:30～15:00			
日	25	26	27	28	29	30	31
午前・午後	自主活動の日	軽作業	軽作業	軽作業	自主活動の日	休館日	休館日 
		絵手紙教室(講師) 13:30～15:00 100円		カラオケの日 13:30～15:00	12時閉所		