

2023年(令和5年)
地域活動支援センター
パレット(9月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日・第5日曜日
祝日・年末年始

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

～食事会献立～



きのこの炊き込みご飯

サークル雲南

年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円

- ミーティング
3日(日) 10:15～
場所：パレット交流室
- 河川清掃
10日(日) 10:15～
場所：警察署前・大門町河川敷周辺
- ボランティア活動
15日(金) 11:00～
場所：横田コミュニティセンター
- 例会
24日(日) 11:00～
場所：奥出雲町 亀嵩温泉 玉峰山荘
内容：遠足
参加費：入浴代 350円(手帳あり)
700円(手帳なし)
カラオケ代
(人数により異なります)
昼食代：各自好きなものを注文

曜	月	火	水	木	金	土	日
日	<p>※来所時の対応についてはこれまで通りご協力お願いします。</p> <p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●6日(水)に家族研修会「こころのフォーラム2023」を開催します。 場所：雲南市木次町 下熊谷交流センター／時間：13:30～15:15 ●15日(金)は出張支援センターを開催します。×切：9/8(金) 場所：奥出雲町横田コミュニティセンター／時間：13:30～15:30 ●22日(金)は雲南障がい者スポーツ大会を開催します。 パレットの業務は13:00まではアスパル、13:00からは通常通り開所します。 場所：三刀屋文化体育館アスパル アリーナ／時間：9:40～12:45 				1 自主活動の日	2 休館日	3 サークル雲南 ミーティング 10:15～ ソフトバレーボールクラブ 13:30(アスパル)
日	4 自主活動の日	5 軽作業 パレットタイム 13:30～15:00 (パフェ作り・レク) 100円	6 軽作業 家族研修会 13:30～15:15 (下熊谷交流センター)	7 軽作業 ポッチャの日 13:30～15:00 河川清掃×切	8 自主活動の日 ゴルフ×切 ボランティア×切	9 休館日	10 サークル雲南 河川清掃 10:15～11:15 グラウンドゴルフクラブ 13:30 (三刀屋河川敷)
日	11 自主活動の日	12 軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	13 軽作業 カレーの日 270円 申込×切朝10時	14 軽作業 食事会×切	15 自主活動の日 サークル雲南 ボランティア活動 11:00～ 出張支援センター 13:30～15:30	16 休館日 	17 食事会 10:00～13:00 350円
日	18 休館日 	19 軽作業 卓球の日 13:30～15:00	20 軽作業 パソコン教室(講師) 13:00～16:00	21 軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	22 自主活動の日 雲南障がい者 スポーツ大会 9:40～12:45	23 休館日 	24 サークル雲南 例会(遠足) 11:00～
日	25 自主活動の日	26 軽作業 絵手紙教室 13:30～15:00 100円	27 軽作業	28 軽作業 軽スポーツ 13:30～15:00	29 自主活動の日	30 休館日	

