

2023年(令和5年)
地域活動支援センター
パレット(3月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日・第5日曜日
祝日・年末年始

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

～食事会献立～





飾りいなり寿司

サークル雲南

年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円

- ボランティア活動(飯南町)
3日(金) 11:50～12:50
場所：飯南町保健福祉センター
- ミーティング
5日(日) 10:15～
場所：パレット交流室
- 例会
26日(日)10:15～
内容：次年度計画・ふりかえり
場所：パレット交流室

曜	月	火	水	木	金	土	日
日			1	2	3	4	5
午前・午後	<p>【お知らせ】 ※来所時の対応については これまで通りご協力お願い します。</p>		軽作業	軽作業 卓球の日 13:30～15:00	自主活動の日 出張支援センター 14:00～15:30 (飯南町) バレー×切	休館日 	サークル雲南 ミーティング 10:15～ ソフトバレーボールクラブ 13:30(アスパル)
日	6	7	8	9	10	11	12
午前・午後	自主活動の日	軽作業 パレットタイム 13:30～15:00 (ハーモニータイム)	軽作業 カレーの日 270円 申込×切朝10時	軽作業 軽スポーツ 13:30～15:00	自主活動の日 ニュースポーツ大会 13:00～14:40 ゴルフ×切	休館日	グラウンドゴルフクラブ 13:30 (斐伊川河川敷)
日	13	14	15	16	17	18	19
午前・午後	自主活動の日	軽作業 卓球の日 13:30～15:00	軽作業 パソコン教室(講師) 13:00～16:00	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00 食事会×切	自主活動の日	休館日	食事会 10:00～13:00 350円
日	20	21	22	23	24	25	26
午前・午後	自主活動の日	休館日 	軽作業 16時閉所	軽作業 パレット茶話会 13:30～15:00		休館日	サークル雲南 例会 次年度計画 10:15～
日	27	28	29	30	31	<p>●3/3(金)は飯南町で出張支援センターを開催します。 参加・申込お問い合わせはパレットまでお願いします。 場所：飯南町保健福祉センター</p>	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 絵手紙教室(講師) 13:30～15:00 100円	軽作業	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	自主活動の日 12時閉所		

【お知らせ】

- 3/10(金)はニュースポーツ大会を開催します。 場所：三刀屋文化体育館アスパル
- 3/22(水)は職員研修の為、16時閉所となります。
- 3/31(金)は12時閉所となりますのでよろしくお願い致します。

