

2022年(令和4年)
地域活動支援センター
パレット(9月)

月～金曜日 9:00～17:00
日曜日 9:30～16:00

休館：土曜日・第5日曜日
祝日・年末年始

〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 45-6
TEL(0854)45-0020
FAX(0854)45-2895

～食事会献立～



生姜焼き定食

サークル雲南

年会費：500円
非会員参加費：回毎に50円

●ボランティア活動(奥出雲町)
2日(金) 11:00～12:00

●ミーティング
4日(日) 10:15～
場所：パレット交流室

●河川清掃
11日(日) 10:30～11:30
※×切 9月8日(木)

場所：天門町・三刀屋川周辺

●ボランティア活動
25日(日) 10:15～
場所：アスパル周辺

(雨天)アスパルピロティ

内容：ゴミ拾い

●例会(遠足)
25日(日)

場所：城址公園

時間：11:20～

弁当：850円～

※×切 9月16日(金)

曜	月	火	水	木	金	土	日
日	【お知らせ】						
午前・午後	●9/2(金)は奥出雲町横田で出張支援センターを行います。お問い合わせはパレットまでお願いします。 ●9/14(水)・16日(金)は職員研修の為 16時閉所となります。よろしくお願いします。						
日	5	6	7	8	9	10	11
午前・午後	自主活動の日	軽作業 パレットタイム (お菓子作り) 13:30～15:00 100円	軽作業	軽作業 卓球の日 13:30～15:00 河川清掃×切	自主活動の日	休館日 	サークル雲南 河川清掃 10:30～11:30
日	12	13	14	15	16	17	18
午前・午後	自主活動の日	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	軽作業 カレーの日 270円 申込×切朝10時 16時閉所	軽作業 食事会×切	自主活動の日 ゴルフ・例会(遠足) ×切 16時閉所	休館日	食事会 10:00～13:00 350円 グラウンドゴルフクラブ 13:30 (斐伊川河川敷)
日	19	20	21	22	23	24	25
午前・午後	休館日 	軽作業 卓球の日 13:30～15:00	軽作業 パソコン教室(講師) 13:00～16:00	軽作業 カラオケの日 13:30～15:00	休館日 	休館日	サークル雲南 ボランティア 10:15～ サークル雲南 例会(遠足) 11:20～
日	26	27	28	29	30	【お知らせ】 ※来所時の対応については これまで通りご協力お願い します。	
午前・午後	自主活動の日	軽作業 絵手紙教室(講師) 13:30～15:00 100円	軽作業	軽作業 軽スポーツ 13:30～15:00	自主活動の日		